

# Benrath Hier bin ich zu Hause



Verschenken Sie doch mal ein **Heinzelmännchen 2004**

Für Alt und Jung

Hausputz? Einkehr? Wäsche reinigen? Pflanzen versorgen? Kinder betreuen? Haustiere betreuen? Wird erledigt.

Gutscheine und Direktbuchung unter: **Tel.: 0211-600 2000**  
Gumbertstr. 91 • 40229 Düsseldorf

**Endlich - ein unendliches Schließsystem**

**Holthausener Schlüsseldienst e.K.**

Inh. Reinhard Brunn

HSD Service-Zentrale  
Telefon 02 11/79 10 90  
Telefon 02 11/79 16 16  
Telefax 02 11/79 18 79

Eller Gumbertstraße 143  
40229 Düsseldorf  
Telefon 02 11/2 20 12 55  
Telefax 02 11/2 29 31 14

Wersten Kölner Landstraße 273  
40589 Düsseldorf  
Telefon 02 11/9 79 10 91  
Telefax 02 11/9 79 10 92

www.brunn-sicherheitstechnik.de  
e-mail: brunnhds@aol.com

Notdienst von 8.00 - 22.00 Uhr  
Telefon 02 11/79 16 16  
Seit 30 Jahren • 1980 - 2010

## Frauen mit Körperkontakt

Die Eishockey-Spielerinnen der DEC Devils aus Benrath haben starken Zulauf - obwohl es härter wird

**Teuflich angesagt! Die Damen-Eishockeymannschaft der DEC Devils, in Benrath beheimatet, ist mittlerweile die Anlaufstelle für Mädchen und Frauen, die ihre Liebe zum Eishockey entdeckt haben. Seit bereits elf Jahren besteht der Verein, doch noch nie verzeichneten die Verantwortlichen so hohe Mitgliederzahlen. „Die Tendenz ist weiter steigend“, sagt Barbara Kettermann, erste Vorsitzende der „Teufelinnen“.**



Die DEC Devils in (fast) voller Montur.

Fotos: Mia

Alexandra Hilger

Insgesamt 40 Mitglieder bilden inzwischen zwei Mannschaften. Eins davon ist Torfrau Petra Hommertgen, die schon im Gründungsjahr des Klubs 1998 spielte. Die Teams sind in der Landes- und Verbandsliga vertreten. Vom Alter zwischen sieben bis 51 Jahren ist alles dabei. Jedoch dürfen sich die Spielerinnen erst ab dem 14. Lebensjahr ins Getümmel auf dem Eis stürzen, an Spielen teilnehmen. „Das hat etwas mit der körperlichen Konstitution zu tun und ist im Regelwerk so festgelegt“, sagt Kettermann. Die meisten Aktiven sind

Fans des schnellen Pucksports. Sie wollen von der Zuschauerin auf der Bank zur Spielerin auf dem Eis werden. Zum Training, das zweimal in der Woche stattfindet, kann jeder Interessierte vorbeikommen. Kettermann: „Wir haben Leih-ausrüstungen. Damit kann man einfach mal ein Training mitmachen und sehen, ob es gefällt oder nicht“. Das scheint angebracht, denn auch die Welt im Damen-Eishockey ist härter geworden. Regeln wie das Verbot von Körperkontakt und Schlagschüssen wurden abgeschafft. Die Damen spielen jetzt nach den gleichen Regeln wie die Män-

ner. Einzig und allein bei der Ausrüstung gibt es Abweichungen. „Wir können natürlich auf den Tiefschutz verzichten“, so Barbara Kettermann. „Außerdem ist es bei den Damenmannschaften Pflicht, ein Vollgitter vor dem Gesicht zu tragen“. Die Männer tragen nur ein Halbgitter. „Denen sind ihre Zähne offenbar nicht so wichtig“, sagt sie lachend. Die Finanzierung des Spielbetriebs stemmen die Frauen selbst. Unterstützt werden sie dabei von zwei ehrenamtlichen Trainern, „ohne die“, so die 1. Vorsitzende, „wir das gar nicht bezahlen könnten.“ Dem erfahrenen Dameneishockey-

Coach Josef Pütz (51) mit mehreren Deutschen Meistertiteln (damals mit den Düsseldorfer Eisbären) steht mit Nico Albrecht ein junger Nachwuchstrainer zur Seite. Dazu kommt die Unterstützung von ehemaligen Nationalspielerinnen wie Stefanie Pütz, Birgit Achtermann oder Marion Pepels. „Sie geben ihr ganzes Können an unseren Nachwuchs weiter“, erklärt Kettermann. Sie alle müssen jedoch weiter dickes Eis, Pardon, dicke Bretter bohren. Denn obwohl die erste Damen-Nationalmannschaft schon in den 1980er Jahren gegründet wurde und Dameneis-

hockey eine olympische Disziplin ist, halten viele Skeptiker Frauen in diesem Sport für fehl platziert. „Die eine oder andere haben wir schon umgepolt, aber eben noch nicht genug“, sagt Barbara Kettermann. Die DEC Devils sehen sich trotzdem auf den Spuren ihrer weiblichen Kollegen im Fußball. „Wir sind zwar noch nicht am Ziel, aber wir sind auf halber Strecke“. Bei der Zukunftsplanung gibt sich die Vorsitzende bescheiden: „Wir möchten gerne unsere Trainingszeiten behalten und hoffen, auch weiter in der Benrather Eissporthalle trainieren zu können.“

### BASE grüßt Benrath!

Ihr **BASE Shop** hier in der **Fußgängerzone Benrath**

Wir freuen uns auf Sie!

BASE/E-Plus Shop Benrath  
Hauptstraße 23  
40597 Düsseldorf  
T 0211-21098766



Trainingsspiel der DEC Devils in der Eissporthalle an der Paulsmühlenstraße.

**Gold One**

Ihr Partner für Gold, Silber und Edelmetall

An- und Verkauf  
Ab sofort auch in Benrath, Hauptstr. 32  
Wir bieten Anfertigungen, Reparaturen und Batteriewechsel zum Bestpreis

Kölner Landstr. 62 Hauptstr. 32  
Tel.: 0211-69544939 Tel.: 0211-42359768  
www.gold-one.de

**Anwaltsbüro Dr. Wild & Partner**

Wir bieten Ihnen:

Vertretung im Bereich des **allgemeinen Zivilrechts** mit besonderem Schwerpunkt auf **Arbeitsrecht, Mietrecht sowie Familien- und Verkehrrecht**

Langjährige Erfahrung im **Immobilien- und Maklerrecht**

Vertreter in **Straf- und Bußgeldverfahren**

**Inkasso und Forderungsmanagement**

**Individuelle Rücksichtnahme** auf den Einzelfall. Uns ist jeder Mandant wichtig.

**Rechtsanwälte**  
Dr. Kuno Wild bis Januar 2005  
Werner Schmidt  
Reinhard Eisen  
Falk Reichwald  
\* Michael Hellmich  
vertretungsberechtigt an allen Amts-, Land- und Oberlandesgerichten

\* auch Fachanwalt für Familienrecht

Ludolfstraße 9  
40597 Düsseldorf/Benrath  
Telefon: 02 11/71 40 43  
Telefax: 02 11/71 72 11

E-Mail: [info@wild-partner.de](mailto:info@wild-partner.de)  
Internet: [www.wild-partner.de](http://www.wild-partner.de)

**Seit 1947 in Benrath**

**DIE NEUE FITNESS-FREIHEIT**  
KEINE FESTEN TARIFE - KEINE FESTEN LAUFZEITEN

„Klasse! Wir zahlen nur genau das, was wir auch nutzen möchten!“

Unser neues Tarif-Konzept: **Zahlen Sie nur das, was Sie nutzen!**

Keine festen Laufzeiten, kein festes Angebot. Wechseln Sie den Tarif, wenn Sie möchten und wie Sie möchten. Stellen Sie sich jetzt Ihr individuelles Fitness-Paket zusammen.

**vitalis**

Vitalis Gesundheitszentrum für Bewegung, Prof. Dohler Str. 7, 40559 Düsseldorf  
Tel.: 0211-79 10 80, [www.vitalisgesundheitszentrum.de](http://www.vitalisgesundheitszentrum.de)

### Vitalis Gesundheitszentrum Düsseldorf führt neues Tarifkonzept ein.

Das Fitnessstudio in Düsseldorf mit Kompetenzzentrum für Bewegung, Figur, Ernährung und Therapie schafft feste Vertragslaufzeiten ab und bietet ein flexibles Tarifsystem.

Höchste Kundenfreundlichkeit im Fitnessstudio - im neuen Tarifkonzept des Vitalis gibt es keine festen Laufzeiten und Tarife mehr. Die Kunden zahlen nur noch genau das, was sie auch nutzen. Sie können ihren persönlichen Tarif monatlich wechseln und sich ihr individuelles Fitness- und Gesundheitspaket zusammenstellen. Im Gegensatz zu anderen Fitnessstudios kann man sich nun jeden Monat neu entscheiden welche Leistungen man bucht und bezahlt und alle drei Monate kann die Vereinbarung beendet werden. Wer Leistungen, wie z. B. die Kurse, oder die Sauna nicht nutzt, muss sie nun nicht mehr bezahlen. Maximale Flexibilität und Kundenfreundlichkeit waren die Ziele bei der Überarbeitung des Tarifkonzepts.

Höchste Kundenfreundlichkeit im Fitnessstudio - im neuen Tarifkonzept des Vitalis gibt es keine festen Laufzeiten und Tarife mehr. Die Kunden zahlen nur noch genau das, was sie auch nutzen. Sie können ihren persönlichen Tarif monatlich wechseln und sich ihr individuelles Fitness- und Gesundheitspaket zusammenstellen. Im Gegensatz zu anderen Fitnessstudios kann man sich nun jeden Monat neu entscheiden welche Leistungen man bucht und bezahlt und alle drei Monate kann die Vereinbarung beendet werden. Wer Leistungen, wie z. B. die Kurse, oder die Sauna nicht nutzt, muss sie nun nicht mehr bezahlen. Maximale Flexibilität und Kundenfreundlichkeit waren die Ziele bei der Überarbeitung des Tarifkonzepts.

Ab jetzt zahlt man einen geringen Basis-Beitrag (€ 4,99) pro Woche und bucht individuell, je nach Bedarf und Laune, seine individuellen Leistungen hinzu. So können auch Menschen mit geringerem Budget die hochwertigen Angebote des Vitalis Ge-

sundheitszentrums nutzen. Besonders für Schüler, Studenten und Azubis hat das neue Konzept einen weiteren großen Vorteil: Sie erhalten 10% Rabatt. Und auch Paare, die sich entscheiden, die Angebote des Vitalis zusammen zu nutzen, dürfen sich über den Preisnachlass von 10% freuen. Gesund bleiben lohnt sich eben.

Körperliche Leistungsfähigkeit und eine stabile Gesundheit sind keine Frage des Geldes, sondern der Motivation. Am Betreuungskonzept im Vitalis Gesundheitszentrum wurde nichts geändert. Nach wie vor stehen top-ausgebildete Sportlehrer und Physiotherapeuten den Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Sie helfen, den inneren Schweinehund zu überwinden und schaffen durch Dokumentation des Trainingsverlaufs Erfolgsresultate. Weitere Informationen über das Vitalis Gesundheitszentrum Düsseldorf gibt es auch unter [www.vitalisgesundheitszentrum.de](http://www.vitalisgesundheitszentrum.de). Oder direkt unter 79 10 80.

Anzeige