

Inlinelaufschule

pädagogisch wertvoll weil:

Im Vordergrund der Inlinelaufschule steht die Fahrsicherheit auf dem beliebten Sportgerät Inliner.

Durch spielerisches Lernen werden die Kinder mit Freude an der Bewegung für den öffentlichen Straßenverkehr gerüstet. Mit spezifischen Übungen wird das Erlernen der Grundtechniken Laufen und Bremsen leicht gemacht und die Angst vorm Fallen genommen. Die Schulung von Ausdauer und Motorik durch regelmäßiges Training ist ein weiterer sportlicher Aspekt.

Zusätzlich werden Gleichgewicht und Koordination, sowie die Reflexe gefördert und somit die komplette Bandbreite der konditionellen Fähigkeiten abgedeckt.

Es wird darauf geachtet, dass die Kinder den Spaß an der Bewegung durch kleine Spiele und Sportübungen finden und intensiver umsetzen, sodass die erlernten Bewegungen zu einem selbstständigen und automatisiertem Prozess werden.

Neben Anfängern möchten wir auch Kinder ansprechen, die ihre Lauftechnik verbessern möchten. Daher ist die Laufschule auch eine ideale Trainings-Möglichkeit für junge Inline-Hockeyspieler mit läuferischen Defiziten.